

## Incompany-training Gezondheid & Gedrag

De zorg voor mensen met chronische ziekte ontwikkelt zich naar een meer persoonsgerichte zorg. Uitgangspunt is de ervaren gezondheid en het handelen van de patiënt: Gezondheid en Gedrag. Dat vraagt dat de eerste lijn aansluit op de ambities van de patiënt, deze activeert tot handelen en daarop aansluitende zorg levert. Maar wat betekent dit voor de huisarts, de POH en de praktijk? En hoe zorg je dat de patiënt echt in beweging komt?

De ROHA ondersteunt huisartspraktijken om persoonsgericht te werken en daarom bieden we een incompany-training Gezondheid & Gedrag. Onder het motto 'minder vinken, meer vragen' leer je met directe collega's en samenwerkingspartners om patiënten meer de regie te laten nemen in hun gezondheid.

De scholing gaat in op drie aspecten van persoonsgerichte zorg:

- *De theorie:* hoe je van ziekte en zorg de beweging kunt maken naar gezondheid en gedrag.
- *Het model chronische zorg:* hoe ketenzorg en persoonsgerichte zorg geïntegreerd worden.
- *De praktijk:* hoe je het GG-consult voert en dit integreert in je praktijk.

### Voor wie

De incompany-training is geschikt voor huisartsen, POH's, paramedici en welzijnscoaches die samenwerken in een wijk. Het doel van de training is de visie op persoonsgerichte, chronische zorg met elkaar te delen en om de GG/ZZ-visie in de praktijk te brengen.

### Wat levert het op

- Je hebt kennis gemaakt met de GG/ZZ visie, kent de 3 fasen van het GG/ZZ-gesprek, hebt hiermee geoefend en kunt ermee aan de slag in de dagelijkse praktijk.
- Je ziet mogelijkheden om in jouw praktijk meer persoonsgericht te gaan (samen)werken.

### Praktische informatie

- De training bestaat in principe uit drie dagdelen van 4,5 uur, maar dat kan in overleg ook anders.
- De training is geaccrediteerd voor 12 punten. Deze worden toegekend na deelname van drie bijeenkomsten en na het doorlopen van de traintool van Bettery.
- Maximale grootte van de groep is 18 deelnemers.
- In principe doen alle deelnemers alle bijeenkomsten mee.
- Indien de eigen praktijk geen geschikte ruimte heeft, zoeken we een externe locatie.
- De training is gratis voor alle deelnemers. Zorgverleners die verbonden zijn aan de ROHA (huisarts, POH, diëtist, podotherapeut) ontvangen een vergoeding voor deelname. Hieruit kan eventueel waarneming worden bekostigd.
- Na de training biedt de ROHA diverse mogelijkheden om aangeleerde vaardigheden vast te houden, te verdiepen en te verbreden, o.a. coaching on the job en GG/ZZ-intervisie.

### Geïnteresseerd?

Neem contact op met Karin ter Borg ([kterborg@rohamsterdam.nl](mailto:kterborg@rohamsterdam.nl)), telefoon: 020 – 3445 717.